

Messaggio per la pace del Dr. Madan Kataria

"Cari Amici della Risata, la prima domenica di maggio è la Giornata Mondiale della Risata.

La nostra Missione è portare buona salute, gioia e pace nel mondo attraverso la risata.

Lo Yoga della risata si è sviluppato attraverso 65 paesi nel mondo, senza marketing e pubblicità: questo significa che questo nuovo concetto è veramente universale.

Tutti sanno che ridere fa bene alla salute e la scienza ci dice che la risata è benefica solo se è decisa e quando si ride almeno per 10-15 minuti di seguito.

Non ci sono molti modi di ridere così a lungo spontaneamente con lo stress del mondo moderno.

Pertanto abbiamo bisogno di rendere le nostre risate incondizionate e di ridere così senza motivo.

Molti stanno già ottenendo benefici per la salute e migliorando la qualità della propria vita.

E come possiamo portare davvero la pace nel mondo attraverso la risata?

La formula è semplice:

**"QUANDO TU RIDI, TU CAMBI,
QUANDO TU CAMBI IL MONDO ATTORNO A TE CAMBIA"**

I club della risata si moltiplicano e stiamo costruendo una comunità mondiale di persone che condividono valori comuni di amore incondizionato e di risate.

Si coltivano ideali basati sulla bontà, la generosità, il perdono, la sincerità e l'onestà."

Love end Laughter

Dr. Madan Kataria

